



[wɪn'tərɪŋ]

WINTERING



restore + reset

RETREAT



13.-15. Januar 2023
STIMBEKHOF
LÜNEBURGER HEIDE



“We have seasons when we flourish
and seasons when the leaves fall
from us, revealing our bare bones.
Given time, they grow again.”
— Katherine May

- ▷ Tägliche Morgen- und Abendeinheit mit Meditation, Atem und Bewegung
 - ▷ Einführung in die Meditation
- ▷ Vision-Board Gestaltung für dein neues Jahr mit Herz-Meditation
 - ▷ leckeres biologisches & regionales Essen und eine gemütliche Scone- & Tee-Zeit
- ▷ schöne Zimmer im Fachwerkhof in der Heide
 - ▷ Vertrauensvoller Kreis mit tollen Menschen
 - ▷ Zeit für dich in der Natur oder am Kamin

Für alle Alters- und Erfahrungsstufen!
Investition in dich: 490/550€ (DZ/EZ)

Anmeldung:
www.freygeistyoga.de
freygeist.yoga@outlook.de

