

YOGA
KLANG
INNERE RUHE

Kloster Driibeck im Harz

07. - 09.10.22

freigeist

YOGA

deine Auszeit

- ⌋ Zeit im Wald & Klostergarten
- ⌋ Tägliche Einheiten Yoga, Tiefenentspannung, Meditation, Atemübungen
- ⌋ Sound Bath mit therapeutischen Klangschalen
- ⌋ Kreativität in der Natur - LandArt & Natur-Mandala mit Delphine, kreative Floristin & Künstlerin
- ⌋ Entspannung & nachhaltige Erholung

Für alle Alters- & Erfahrungsstufen



Investition in Dich:
400€ (DZ), 440€ (EZ) inkl. aller
Aktivitäten, Unterkunft &
Verpflegung im idyllischen Kloster
Drübeck im Harz



Anmeldung bitte an freysteig.yoga@outlook.de
alle Infos: www.freysteigyoga.de