

YOGA  
KLANG  
INNERE RUHE

*Kloster Driibeck im Harz*

07. - 09.10.22

*freigeist*

YOGA



# deine Auszeit

- ⌋ Zeit im Wald & Klostergarten
- ⌋ Tägliche Einheiten Yoga, Tiefenentspannung, Meditation, Atemübungen
- ⌋ Sound Bath mit therapeutischen Klangschalen
- ⌋ Kreativität in der Natur - LandArt & Natur-Mandala mit Delphine, kreative Floristin & Künstlerin
- ⌋ Entspannung & nachhaltige Erholung

Für alle Alters- & Erfahrungsstufen



**Investition in Dich:**  
400€ (DZ), 440€ (EZ) inkl. aller  
Aktivitäten, Unterkunft &  
Verpflegung im idyllischen Kloster  
Drübeck im Harz



Anmeldung bitte an [freysteig.yoga@outlook.de](mailto:freysteig.yoga@outlook.de)  
alle Infos: [www.freysteigyoga.de](http://www.freysteigyoga.de)